

Сведения об объекте спорта

Краткая информация

Для развития физкультуры и спорта школа располагает спортивной площадкой.

Интенсивный учебный процесс создает психоэмоциональное напряжение, которое сопровождается необходимой двигательной активностью.

Восполнение двигательной активности учащихся школы происходит, в основном, на уроках физической культуры. При различных формах их проведения, в зависимости от темы и специфики, учащиеся по-разному реализуют суточную потребность в физической нагрузке:

- на уроках волейбола, баскетбола, других подвижных играх -27%
- при занятиях легкой атлетикой – около 40%.

Все эти формы организации уроков физической культуры имеют место в школе. На преподавание предмета «Физическая культура» выделено 3 часа в неделю.

Кроме регулярных уроков физической культуры учащиеся школы могут развиваться физически на занятиях в спортивных секциях (их в школе 1). Школьники активно участвуют в спортивной жизни района. Достижения успехов в соответствии с собственными способностями, позволяет каждому ребенку увидеть в себе личность, избавиться от комплексов и сохранить здоровье.

Объекты спорта

№	Спортивный объект	Краткая информация об объекте
	Спортивная площадка (на территории школы)	общая площадь – 2000 кв.м оборудование: шведская стенка, баскетбольные кольца и щиты, волейбольные стойки, турники